

Invitasjon til

## LINK kommunemøte 2020

**Dato:** Tirsdag 22. september kl. 9:00 - 12:00

**Sted:** Møtelokalene til FFO Hordaland,  
Vestre Strømkaien 7, 5008 Bergen

**Vi har gleden av å informere om at det 3. LINK-senter i Norge er etablert i Bergen og omegn - etter Oslo og Trondheim.**

Visjonen til den nasjonale handlingsplanen for selvhjelp:  
**Alle i Norge skal vite hva selvorganisert selvhjelp er, og hvordan de kan ta dette verktøyet i bruk når livsproblemer oppstår.**

### Hva betyr dette for deres kommune?

- Vi i LINK skal informere og tilrettelegge for selvhjelpsgrupper i deres kommuner.
- I Helsedirektoratets nasjonale plan for selvhjelp står det at selvorganiserte selvhjelpsgrupper er et viktig supplement til offentlig velferd.
- På sikt vil et tilbud om selvhjelp/samtalegrupper være en avlastning for deres kommunale tjenester.
- Deltagelse i selvhjelpsgrupper krever ikke en diagnose eller henvisning
- Relevante målgrupper er personer som er i vanskelige livssituasjoner og deres pårørende. Arbeidsledige eller flyktninger og innvandrere er eksempler.

Gruppen blir en øvingsarena der jeg kan lære meg å takle vanskelige følelser og situasjoner.

### Dagens program

- Velkommen  
Styreleder Lars Hannevold
- Nasjonal satsing Selvhjelp Norge  
Daglig leder Hege Levidatter Hansen
- Erfaringer fra LINK Trondheim
  - Etablering og drift,  
Marie Borgen Hellerud
  - Kommunens perspektiv  
Knut Kiplesund
- Om Link Bergen og Omegn  
Lars Hannevold
- Videre finansiering
- Spørsmålsrunde / debatt
- Lunsj

**Vi ber om påmelding innen 11. september**  
Vennligst benytt denne linken <https://www.cognitoforms.com/LINK16/LINKKommune-møte>