



TRONDHEIM KOMMUNE

“Selvhjelp i Trondheim kommune”



Historikk

- Markedsføring
- Oppfølging
- “Du blir ikke heit av det du ikke veit”
- Kurs/opplæring
- Budsjettarbeid
- Bevilgning 2014
- Anbudsprosess



Hvorfor selvhjelp

- Kommune 3.0 -
- “Førersetet”
- “Tidlig innsats”
- Lavterskel
- Fokus på betydningen/nødvendigheten av et samarbeid med ideelle og frivillige organisasjoner
- Tilbakemeld fra ulike brukergrupper om betydningen av “grupper”



Utfordringer

- “En blir ikke heit av det en ikke veit”
- Utfordrende å skape engasjement
- Mangel på evidens/skepsis fra faggrupper
- Mobilisere egne enheter - prioritering
- Direkte kontakt med ulike enheter/ledere
- Kontaktmøter



Veien videre

- Erfaringsdeling/”narrativer”.
- Direkte kontakt med ledere/ildsjeler
- Brukerorganisasjoner er viktige “brohoder”
- Brukerråd/brukere/pårørende viktige målgruppe i markedsføringen
- Kurs/opplæring
- Budsjettarbeid



“Et hav av muligheter”

- Brukerorganisasjoner
- Nav/Offentlig sektor
- Integrering og inkludering
- Forebygge “utenforskap”
- ideelle organisasjoner
- Frivillig sektor



Hva LAR jeg noe gjøre med meg?

Det er lett å bli passiv eller gå i en offerrolle når man kjenner seg maktesløs i en situasjon.

Selvhjelpsspørsmålet "Hva lar jeg dette gjøre med meg?", kan bidra til å bevisstgjøre oss på de reaksjonene og følelsene som dukker opp og hjelpe oss med å ta ansvar for egne følelser og opplevelser. Spørsmålet "Hva lar jeg dette gjøre med meg?" gjør at du setter deg i stand til å ta valg:



Lykke til med
selvhjelpsarbeidet!!!

Takk for meg!!!

